

杏 聯 醫 事 檢 驗 所		文 件 編 號	QP-5.4-3
版 次	2.1	頁 次	1
發 行 日 期	2020.08.01	總 頁 數	6

## 各類檢體採及注意事項

### 一.採檢基本注意事項

1.依據檢驗申請單之檢驗項目採檢。

完成檢驗申請單的說明

(1)填寫杏聯醫事檢驗所提供的檢驗申請書

(2)基本資料務必完整並勾選檢體種類

(3)項目勾選要明確，勿跨項打勾

2.選用正確的採檢容器，並決定正確的檢體採集量。

3.確實核對被採檢者的身分。

4.採檢容器貼上正確的標籤或條碼。

5.採檢後以正確的保存條件保存檢體。

6.採用安全的方式運送檢體。

7.確保個人資訊安全，不得洩漏，也不可移做他用。

### 二.採檢程序

#### 1.採檢說明

各項檢驗所需之檢體類別、檢驗容器、採檢量要求、採檢注意事項等規範，請參考「杏聯醫事檢驗所採檢說明一覽表」。

#### 2.採檢容器

3.採檢所需的各類檢驗容器，(請參閱檢驗容器說明一覽表)

4.所有用來採集受檢者檢體的檢驗容器，務必明確標示有受檢者姓名、編號、單位等相關資料。

若檢驗容器錯誤，或容器上無標示、標示錯誤或標示不完全之檢體，將因「不良檢體」被退件或要求重新採集檢體。

血液檢體採集注意事項

### 三.採血前注意事項

杏 聯 醫 事 檢 驗 所		採 檢 手 冊	文 件 編 號	QP-5.4-3
版 次	2.1		頁 次	2
發 行 日 期	2020.08.01		總 頁 數	6

## 1.核對受檢者身份

- (1)詢問受檢者姓名，並請受檢者自行答覆姓名、必要時可核對受檢者具照片之證件予以確認。
- (2)未能言語者或外籍人士，請受檢者出示具照片之證件予以核對。
- (3)14 歲以下之兒童應有家屬陪同，以協助辨識身份，且協助輔導兒童採血意願。
- (4)告知受檢者要進行抽血檢查
  - a、請受檢者放鬆心情、不要緊張、且隨時觀察及注意受檢者狀況。
  - b、協助受檢者調整適當的採血姿勢，並露出合宜之採血部位，以便採血。
  - c、評估可能躁動之受檢者或兒童，應取得受檢者或家屬同意，予以適當之保護性束縛，以便採血。
  - d、告知受檢者於採血過程中會有些微疼痛感，可於短時間完成；切勿告訴受檢者不會痛。
- (5)檢視受檢者所有檢驗單據，避免漏抽。
- (6)採血人員務必穿著實驗衣、佩戴識別證、戴手套及口罩。
- (7)採血前應備妥所有採血相關用具（包括：所需採血試管種類及數量、75% 酒精棉球、無菌乾棉球、真空採血針或一般空針、Holder、止血帶等），避免採血時手忙腳亂。
- (8)採血前應確實對欲採血部位用 75% 酒精棉球進行消毒（由內往外以環狀塗拭消毒，消毒直徑約 5-7cm）；消毒後，若採血人員需再次以手觸摸欲採血部位，則需再重新進行消毒動作。

## 2.建議空腹採血的項目(請參閱杏聯醫事檢驗所採檢說明一覽表)。

3.檢驗 Glucose(PC) 注意事項:請受檢者於用完餐 2 小時準時抽血。

## 4.檢驗 OGTT 注意事項

請受檢者空腹前先抽血（驗 Glucose AC）及驗尿（Urine Glucose）；待口服含 75g 葡萄糖的 300ml 糖水溶液後，分別於 30、60、90、120 分鐘後抽血及驗尿，前後共 5 次。

## 5.靜脈採血建議部位及禁忌部位

杏 聯 醫 事 檢 驗 所		採 檢 手 冊	文 件 編 號	QP-5.4-3
版 次	2.1		頁 次	3
發 行 日 期	2020.08.01		總 頁 數	6

(1)一般採血以肘靜脈為主，選擇明顯具有彈性的血管，建議如下：

- a、尺骨中靜脈 (Median cubital vein)：位於肘窩的表淺靜脈，最常被選用的肘靜脈穿刺部位。
- b、貴要靜脈 (Basilic vein)：位於肘上臂，位肱靜脈分枝。
- c、頭靜脈 (Cephalic vein)：位於肘上臂，位腋靜脈分枝。

(2)若找不到適合採血的肘靜脈時，請選擇手背明顯且具有彈性的血管，進行採血。

(3)靜脈採血禁忌部位

- a、點滴輸入同側手臂
- b、輸血同側手臂
- c、水腫部位
- d、血腫部位
- e、疤痕部位
- f、乳房移植或手術同側手臂
- g、動靜脈叢管或任何導管同側手臂

6.採血試管建議使用順序 (請參閱:採血試管建議使用順序)

7.連續真空採血針及一般採血針採血程序

- (1) 核對受檢者姓名及身份。
- (2) 確認採血項目及選擇正確的採血試管。並於採血試管貼上血號標籤 (與檢驗申請單同號)，寫上姓名、身份別。
- (3) 告知受檢者要進行抽血檢查。
- (4) 選擇合宜的採血部位，並請受檢者手握拳頭狀，使血管浮出較易採血。
- (5) 取 75% 酒精棉球於欲採血部位消毒，(由內往外以環狀塗拭消毒)。
- (6) 於欲採血部位上方，約 7-10 公分處綁上止血帶，(不得超過 1 分鐘；若超過，需鬆綁休息後再綁)。鬆緊程度以能伸入一隻手指頭之鬆緊為佳。
- (7) 取適當之採血器具

杏 聯 醫 事 檢 驗 所		採 檢 手 冊	文 件 編 號	QP-5.4-3
版 次	2.1		頁 次	4
發 行 日 期	2020.08.01		總 頁 數	6

- a. 連續真空採血針：取一支全新的連續真空採血針，扭去白色針套部分，將露出之橡皮端（內有針）固定於 Holder 中。
- b. 一般採血針：將針頭與針筒交接處栓緊，排除針筒內空氣。
- (8) 待消毒部位之酒精乾後，拔去針套部份，將露出之針頭以 15-30°角（針頭斜面朝上）進行靜脈穿刺。入針應在 1/3-1/2 針長左右，以免滑脫。
- (9) 下針固定後
- a. 連續真空採血針：以另一隻手拿取採血試管推入 Holder 中，可見回血，換管時請輕輕取出已抽好之採血試管，再推入其它採血試管於 Holder 中。（請參閱:採血試管建議使用順序）。
- b. 一般採血針：以另一隻手抽取需要之總血量（抽取時切勿太過急遽）。
- (10)採完血後，請受檢者鬆開拳頭並鬆綁止血帶，取無菌乾棉球置於下針處上方，拔出針頭後隨即請受檢者藉無菌乾棉球緊壓至少 5 分鐘止血。
- (11)退針後
- a. 連續真空採血針：將帶針 Holder 移至針頭廢棄桶口，按下卸針鈕卸下針頭，不需將針蓋回套，避免針扎意外。
- b. 一般採血針：將針蓋平放在桌上，以針就蓋（不可用手拿針蓋而將針套入，避免針扎意外）；丟棄針頭，再將血液分注在所需之採血試管。
- (12)採血試管
- a. 所有採血試管於採血後，輕輕地 180°角上下倒置搖晃數次，使血液與抗凝劑或促凝劑混合均勻。
- b. 使用藍頭及黑頭採血試管時，血液量請務必達到指定刻度。
- (13)採血人員於採血結束後，再次核對檢驗申請單上受檢者姓名、血號，身份別，檢驗項目與採血容器是否相符，然後於檢驗申請單上簽章。

## 8.可能導致血液檢體溶血原因與預防

- (1)務必待消毒部位之酒精風乾後，再進行採血動作。

杏 聯 醫 事 檢 驗 所		採 檢 手 冊	文 件 編 號	QP-5.4-3
版 次	2.1		頁 次	5
發 行 日 期	2020.08.01		總 頁 數	6

(2) 避開血腫部位採血。

(3) 使用一般採血針時，避免抽取太過急遽；採血後，將血液分注在試管時，讓血液沿管壁慢慢流下時，勿太過急遽。

(4) 避免使用太細針頭採血

(5) 含抗凝劑之採血試管於採血後，輕輕地 180°角上下倒置搖晃數次，使血液與抗凝劑混合均勻，避免劇烈搖晃。

#### 9. 尿液檢體採集注意事項

(1) 櫃檯人員依受檢者檢驗申請單，給予適當編號的尿管（需註明受檢者姓名、身份別及檢體編號標籤）。

(2) 本實驗室採隨機尿液檢查。

(3) 建議受檢者用尿杯取中段尿液，倒入尿管 10~12ml。

#### 10. 糞便檢體採集注意事項

(1) 櫃檯人員依受檢者檢驗申請單，給予適當的檢體採集容器（S-Y 糞便採集瓶），並註明受檢者姓名、身份別及貼上檢體編號標籤。

(2) 請受檢者將糞便解在衛生紙上。

(3) 用 S-Y 糞便採集瓶之挖杓，挖取約花生米大小之糞便量，放入 S-Y 糞便採集瓶中，旋緊蓋子，然後送達本實驗室。

(4) 提醒受檢者勿以衛生紙包覆檢體，以免影響檢驗結果。

#### 11. 檢驗化學法 Occult blood 注意事項

提醒受檢者採集糞便前 2 天禁食含血肉類、內臟、維他命 C 和鐵劑，以免影響檢驗結果。

#### 12. 檢驗 Stool Hb（免疫法）注意事項

請受檢者務必遵照「免疫法糞便檢體採集步驟」之說明進行糞便採集。

13. 所有糞便檢體若當天無法取得，則受檢者可帶回採檢容器，採檢後再郵寄回來即可。

#### 14. 精液檢體採集注意事項

杏 聯 醫 事 檢 驗 所		採檢手冊	文件編號	QP-5.4-3
版 次	2.1		頁 次	6
發 行 日 期	2020.08.01		總 頁 數	6

(1)櫃檯人員依受檢者檢驗申請單，給予適當的檢體採集容器（寬口無菌杯），並註明受檢者姓名、身份別及貼上檢體編號標籤。

(2)告知受檢者精液檢查前，需禁慾 3-5 天，以手淫方式採取檢體；若使用保險套收集，需先將保險套洗淨乾燥後方可使用，（且避免尿道或尿道口部位塗佈藥物時採集檢體），然後用寬口無菌杯收集精液全量後送檢。

(3)請受檢者務必於採集檢體後，30 分鐘內送達實驗室；並註明採集時間。

#### 15.各類細菌檢體之採集(請參閱杏聯醫事檢驗所採檢說明一覽表)

#### 16.送檢單位的檢體：

例行的收檢人員收檢外，若有緊急檢體無法及時收檢或無法自行送達本實驗室者，可委託信用良好之快遞公司寄送檢體（低溫送達）。

#### 17.檢體的運送及保存

當日無法送達實驗室之檢體(請參閱杏聯醫事檢驗所採檢說明一覽表)之規定辦理；若有特殊要求之檢驗項目，請詢問實驗室。

#### 18.注意事項

(1)所有須接觸檢體之工作人員，應視需要配戴個人防護具，例如實驗衣、合適的手套和合適的口罩等。

(2)所有採檢相關之廢棄物，皆依感染性廢棄物處理辦法處理

(3)本實驗室除精液檢體外(備有採檢說明)，不接受病人自行採檢。